



日本第一的
梅之故里

日本
和歌山
南部

梅的最高级品牌
“南高梅”



果肉厚实而柔软且颗粒大的梅的最高品种南高梅是在南部生长的



梅仿真体验 在每年6月上旬到下旬的青梅收获季节,可以进行梅仿真体验。



梅染色体验 梅农户的妈妈会认真细致地指导。所谓梅染色是将梅的树干或皮捣碎,然后用煮过的染液对布染色。

用梅体验



制造梅果酱 仅仅使用南部生长的熟透的南高梅和砂糖挑战无添加果酱的制作活动。做法很简单。



制造梅酒和梅果汁 可以体验使用3种酒制造南高梅的梅酒。让我们选择多种糖类,制造只属于自己的原创梅酒吧。也可以制造果汁。

最适合“稍事休息”!



在梅振兴馆举办与梅有关的各种展览

只要是和梅有关的,就请交给我们
南部梅振兴馆

在梅之町南部的信息传播机构,介绍南部的历史和文化的、梅的历史、科学等,同时也会销售各种梅产品。

地址:南部町谷口538-1 / 电话:0739-74-3444 / 开馆时间:9:00~17:00 / 闭馆日:周二(2月无休息) / 入馆费用:免费

梅软冰淇淋
在南部梅振兴馆可以品尝到。甜甜酸酸,口味清爽的软冰淇淋



世界农业遗产 南部、田边的梅系统



日本屈指可数的梅之乡、南部的梅制作活动于2015年作为“南部、田边的梅系统”得到FAO(国际粮食农业机构)的GIAHS运营科学联合委员会的认可,被作为世界重要农林水产业系统,认定为世界农业遗产。



PLALA是梅的果实、WU-CHAN表示梅花,这些都是南部的吉祥物。向全国各地宣传日本屈指可数的梅之故里。

PLALA WU-CHAN



冬季

岩代大梅林

在大约30公顷的广阔无垠的大地上种植着大约2万株梅树。花的最佳观赏季节为2月中旬

地址:南部町西岩代2184 / 2月上旬~下旬开园

只有在良好气候条件都具备时才能看到的岩代大梅林的晚赏景色



因众多的观梅游客而热闹非凡的南部梅林



南部梅林就像是雪白的面纱覆盖在山的斜坡上一样。

南部梅林

在南部梅林也举办梅节。花的最佳观赏季节为2月中旬。

地址:南部町晚稻 / 1月下旬~3月上旬开园



春季

将岛之瀨的水路环抱簇拥的染井吉野



在岛之瀨水库的上空高高飘扬的鲤鱼旗

岛之瀨水库

在开放的季节,水库周围会有大约900株染井吉野绽放。上空会有鲤鱼旗飘荡,和樱花一道被人们欣赏。

南部的四季

夏季



鹿岛神社供奉烟花节

在江户时代曾经发生了2次南海大地震,据说当时每次鹿岛大明神都成功拯救了南部町,而对鹿岛大明神的感谢就是此项活动的起源。每年8月1日。



须贺神社的秋节

每年10月9日举行的须贺神社秋节,具有震撼力的赛马是必看的。



在场地的跑马场赛马



纪伊上臈社鹈

朝熊龙胆

秋季



成武的名之内狮子舞

清川天宝神社的秋节

被供奉的名之内狮子舞是县指定无形民俗文化财产。

探访历史



1



4



5



寻找贝壳或玻璃的碎片!

- 1 这里是千里地藏，坐落来千里之滨的海边，因能够驱邪而有名。
- 2 矗立在能够远眺千里之滨的高台上的高达13米的梅观音。
- 3 这是包含在吉野熊野国立公园的千里之滨。熊野古道延伸出海岸线，呈现出美丽的弧线，这里留下了作为熊野之神分社的王子遗迹。
- 4 鹿岛是美丽的神之岛。可以乘船前往，可以进行钓鱼、烧烤以及作为私人沙滩享受，这些是其最大的魅力所在。
- 5 须贺神社内设有美丽的神殿，涂成红色，这座神社是平安时代由京都的祇园神社请来的，据说这是该神社的起源。

3

在大海体验



3



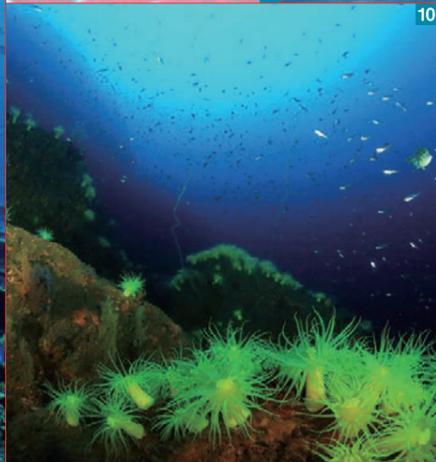
7



8



9



10



- 6 鱼群栖息的南部海洋也可以观赏到表珊瑚群落和珊瑚产卵的绝美景色。
- 7 8 在南部海洋中遇到的可爱的热带鱼。
- 9 体验划桨冲浪板。
- 10 全世界只有在这里才能看到的OOKAWARI海藻群生。

纪州备长碳

被音色打动



制作风铃/制作手镯
纪州备长碳可以制作成风铃，具有特别的优雅清凉的音色。可以让负离子的能量充满全身！也可以制作嵌入了备长碳的手镯。两种体验活动都需要在2周前预约/1400日元的无形文化遗产。



在纪州独特的土窖中制造的备长碳

这里火力强劲且燃烧持久的最高级的餐饮用木炭。不仅如此，放入水中会形成美味的矿泉水，放入浴缸中会在远红外线的放射作用下很好地提高水温等，纪州备长碳是具备各种不同用途的良好产品。



烧纸成功的纪州备长碳非常坚硬，像金属一样，这是和歌山的无形文化遗产。



这是将纪州备长碳捻成粉末并混合的日本式芒果回味的冰淇淋。

以继承纪州备长碳传统技术为目标 纪州备长碳振兴馆

关于木炭，会开展一些使用了备长碳的产品的展览、以及体验活动和碳窑参观活动。

地址：南部町清川1267 / 电话：0739-76-2258 / 开放时间：8:30~17:00 / 闭馆日：周六、年末和年初 / 入馆费用：免费

全景眺望南部湾 南部温泉、千里滨温泉

●温泉的功能 / ●温泉功能 / 切伤、烫伤、慢性皮肤病、虚弱儿童、慢性妇科病、神经痛、肌肉痛、肩周炎、运动麻痹、恢复疲劳等 仅限女性，可以免费借出各种颜色的浴衣(仅限纪州路南部)



海风令人心旷神怡的海景露天浴场



温泉

从江户时代开始就深受人们欢迎的山间温泉治愈场所

鹤之汤温泉

●温泉功能 / 神经痛、肩周炎、运动麻痹、跌打挫伤、烫伤、慢性消化器官疾病、寒症、慢性皮肤病等



在大自然怀抱的露天浴场悠闲沐浴。身心都得到治愈。

4



伊势虾 伊势虾也是南部冬季具有代表性的美味佳肴之一。受黑潮影响成长的伊势虾肉质较紧，具有爽脆的口感和甜美的味觉。



石斑鱼 (高级鱼)

这种大型鱼有时身长会达到1米以上，由于产量较少，因此被称为“梦幻之鱼”。其特点是白色鱼肉上脂肪充分，口感高级且具有内馅，适合做生鱼片或火锅。



宽海藻 (仅限春季) “宽海藻”会预示春天的来临，适合做火锅材料，在开水中涮一涮，就会变成鲜艳的绿色，建议沾着特制橙醋品尝。



海鰻 (海洋黑带) 海鰻含有大量的胶原蛋白，美味可口且白色鱼肉没有腥气。适合制作成鱼干或用于火锅，油炸也受欢迎。

海産物

在南部浴场捕捞的鱼大约有800种。这么多的种类在日本是屈指可数的！



新鲜的天然物的生鱼片 如果您来到南部町，这一款菜肴是特别推荐的。能够在四个季节品尝时令鱼类和贝类，有的地方在餐厅订购之后会现场宰杀水槽的鱼类和贝类。



鱼干 使用新鲜的鱼类和贝类做成的鱼干或鱼泥等海产加工品也是受欢迎的礼品。



小沙丁鱼 在南部町，一年到头都可以捕捞大量的小沙丁鱼。在捕捞到岸的现场就可以用锅油炸，然后制成小沙丁鱼盖浇饭，非常适合与梅一起食用。新鲜的小沙丁鱼是很饱满的，令人赞不绝口。

秋刀鱼寿司 (仅限秋冬季)

将秋刀鱼切开，少许用盐渍，将秋刀鱼肉放在醋饭上做成秋刀鱼寿司。带着柚子或橙子的微微香味，美味可口。这是具有代表性的和歌山乡土菜肴，在南部町也有很多忠实的爱好者。



梅干“南高梅”是梅的最高级品牌，颗粒大且肉质柔软厚实，口感圆润缓和是其一大特点。请您在全世界第一的梅之故里南部品尝最高级的梅干。

咸



甜

以水果和点心的感觉 品尝梅干

梅干的元祖是仅用盐渍渍的“白干梅”。不过，现在在市场上销售的是用柑橘、鲑鱼、海带等各种产品渍渍的梅。

甜

使用了梅鸡蛋的面包

这种面包使用了纪州梅鸡的鸡蛋，纪州梅鸡是食用了梅醋的精华长大的。这种面包的魅力是具有柔软的口感。您可以买到很多种类的面包，比如甜点面包，使用了在南部采到的蔬菜和梅的熟菜面包等。



梅

要说南部具有代表性的礼物，还要数梅。有很多菜肴食用了梅干等原材料。

话梅 话梅是深受欢迎的商品，可以轻松食用。



甜

梅果酱 这种果酱具有超群的制作感，纯正地发挥了梅的清爽的酸味和甜味，非常适合用于面包、酸奶和冰淇淋。

甜 使用梅鸡蛋

梅蛋糕 蛋糕里混入了渍渍了梅酒的梅果实，有嚼头但又柔软的口感，这种蛋糕坯子深受从大人到孩子各个年龄层次的欢迎。



梅染色 使用梅的树干和树皮进行的梅染色，清纯而华贵的色调深受女性的喜爱。手帕和披肩等最适合作为礼品。



甜

梅酒 有使用了熟透的梅酿制的具有水果芳香的美酒，也有使用了名为露茜的大红色梅酿制的梅酒，还有仅仅使用了梅、酒以及砂糖的无添加梅酒等等，产品阵容丰富。



甜

梅酒大福 这是一种甜点，直接使用了渍渍在梅酒中的熟透了的梅的果实。大量使用了如蛋糕和生奶油的大福。

使用了梅干和梅果酱的菜肴

加入梅肉的饺子 这是含有梅果肉的饺子，梅清爽的芳香在口中扩散。当地的爱好者也很多。



春季蔬菜和南高梅以及小沙丁鱼的意大利长面

这是综合了意大利特色和日本特色的意大利面，使用了在南高梅或南部采摘的蔬菜和粉嫩新鲜的小沙丁鱼。



梅之惠午餐 这是南部推荐的日本式午餐品种。在上面盖了南部产的海藻和百年老店的鲑鱼干薄片，将海鲜、黄瓜、梅果肉作为馅料卷起来的梅黄瓜卷，沾着含有备长碳的黑盐食用的虾天妇罗等等，这些组成了套餐。



和歌山宾治 这是和歌山县著名的甜点。里面放了梅棉花糖。这种棉花糖使用了南部产的时令水果和南高梅的甘露煮以及熟透的梅的糖浆。



干锅小沙丁鱼和南高梅披萨 使用了专门为披萨制作的梅膏沙司。特别推荐您品尝的一款菜肴。

添加了甘甜梅果酱的芝士蛋糕

柔软的芝士蛋糕和梅的淡淡甜味完全匹配。



南部町在这里



近畿地区路线图



南部町内地图



交通介绍

JR

- 乘坐JR纪势本线从京都、大阪、神户到南部站
- 乘坐特快列车从JR天王寺站出发大约1小时45分钟
- 乘坐特快列车从JR新大阪站出发大约2小时
- 乘坐特快列车从JR京都站出发大约2小时30分钟
- 乘坐特快列车从JR三之宫站出发大约3小时(在大阪站换乘)
- 乘坐普通列车从JR纪伊田边站出发大约8分钟

汽车

- 从大阪出发到南部IC大约2小时(从关西国际机场出发到南部IC大约1小时20分钟)
- 从神户、京都出发大约2小时40分钟
- 从南纪白滨机场出发到南部IC大约30分钟

高速大巴

- 乘坐高速大巴从JR大阪站到南部町政府前2小时30分钟(从JR难波站出发2小时10分钟)/1天10次往返
- 乘坐高速大巴从京都八条口出发到南部町政府大约3小时/1天2次往返
- 乘坐高速夜行大巴从东京池袋东口出发到南部町政府大约10小时30分钟/1天1次往返

租车、的士

出口石油 租车事业部

地 南部町埴田1437-2
电 0739-72-2147

南部的士

地 南部町芝377-15
电 0739-72-2133

南部町的住宿机构



纪州南部皇家度假大酒店
地 南部町山内348
电 0739-72-5500
www.daiwaresort.jp/minabe/



国民宿舍纪州路南部
地 南部町埴田1540
电 0739-72-3939
www.kishuji-minabe.jp/



民宿岩代庄
地 南部町西岩代321-1
电 0739-72-3546



美食旅店 朝日楼
地 南部町埴田1589-2
电 0739-72-5000
www.asahiro.com/



鹤之汤温泉
地 南部町熊瀬川47
电 0739-75-2180
休 周二(节日与2月除外)
www.tsurunoyuonsen.jp/



温泉民宿 RICH
地 南部町埴田942-1
电 0739-72-4120
http://minshuku-rich.com/

咨询

南部观光协会

地址:和歌山县日高郡南部町芝742
电话:0739-74-8787/
电话:0739-74-3276(南部町政府梅科)
www.aikis.or.jp/~minabe/

