



ここたび

kokotabi minabe

みなべ

和歌山県 みなべ町



交通のご案内

電車

京都・大阪から
JRきのくに線で南部駅まで。

- ・JR天王寺駅から特急電車で約1時間50分
 - ・JR新大阪駅から特急電車で約2時間10分
 - ・JR京都駅から特急電車で約2時間50分
- ※南部駅に停車しない特急電車もありますので
ご注意ください。

お車

- ・大阪から阪和自動車道みなべICへ 約2時間
- ・神戸・京都から約2時間20分
- ・南紀白浜空港から紀勢道を経てみなべICへ 約30分

みなべ観光協会

〒645-0002 和歌山県日高郡みなべ町芝742
TEL:0739-74-8787 / TEL:0739-33-9310(みなべ町役場 うめ課)

発行:令和元年7月(平成28年3月 第1版)

www.minabe-kanko.jp



ここちいい、
こころがまーるくなる旅
ここたび みなべ

どこまでも広がる美しい青
い海と、濃い緑の山々にすっ
ぽりと包まれた「みなべ」
は、だれにとってもなつかし
い故郷を感じる場所。あた
たかい人柄と笑顔にあふれ
る「みなべ」には美味しいも
のいっぱい。自然の恵みを
大切にしながら暮らす街の
人達とふれあってみてくだ
さい。そして、ゆっくりと旅
してみてください。

もくじ

P 04 / 05	ここたびマップ
P 06 / 07	ここたび 春 のおすすめ旅コース
P 08 / 09	ここたび 夏 のおすすめ旅コース
P 10 / 11	ここたび 秋 のおすすめ旅コース
P 12 / 13	ここたび 冬 のおすすめ旅コース
P 14 / 15	ここは、日本一の梅の里 南高梅の歴史／世界農業遺産
P 16	おにぎり条例って？ うめ振興館／ここたび体験
P 17	紀州備長炭 紀州備長炭振興館／ここたび体験
P 18 / 19	里山さんぽ お祭りにおいて！／ガイドの会
P 20 / 21	里海で遊ぼう ダイビング体験／アカウミガメの産卵地
P 22 / 23	みなべで獲れる魚たち 磯釣り／船釣り／渡船紹介／3大うまい海の幸
P 24 / 25	癒しとパワーを求めて 海辺の熊野古道／みなべの歴史
P 26 / 27	温泉／絶景のゆ・癒しのゆ
P 28 / 29	地元野菜と梅を使ったお料理が食べたい！ ここたびみなべのおいしいもの
P 30 / 31	みなべの女将さんに聞く、海の幸山の幸 おいしいもん、食べていきよし！
P 32 / 33	家族や友人に贈りたい！ みなべのおみやげ
P 34 / 35	飲食店リスト 宿泊施設リスト／レンタカー
P 36	アクセス



【海辺の熊野古道散策】

世界遺産登録された熊野古道には約100カ所の王子(旅の休憩所)があります。その中の3つの王子がみなべ町に。熊野詣が盛んだった平安時代から旅の安全をお祈りした場所です。



海を見ながら
美味しい
オリジナルブレンド
コーヒーも♡



【しらす丼でお昼ご飯】

一年を通してしらす漁が盛んなみなべ町。水揚げされたしらすをその場で釜揚げしてふっくらと仕上げます。新鮮だからその旨味が堪能できる一品。

国民宿舎 紀州路みなべ

みなべ町堀田1540 TEL:0739-72-3939

このページの
一番下も
チェックしてね!

【島ノ瀬ダムでこのぼりとお花見】

約900本ものソメイヨシノが一斉に咲く様子は圧巻。さらにダム湖の上では春風になびくたくさんこのぼりが楽しめ、桜名所のひとつになっています。土日のお昼頃には地元のお母さんたち(地域の婦人部)が作るちらし寿司やさんま寿司、よもぎもちの販売も!

みなべ町東神野川

TEL:0739-74-8787(みなべ観光協会)



スサノオノミコとその妻
クシナダヒメノミコが祀
られていることにちなんだ
縁結びのお守り♡



【須賀神社にお参り】

平安時代に京都の八坂神社の神を勧請し、南部庄の総鎮守として祀ったことが始まりといわれています。スサノオノミコが祀られており、地元では「御霊(ごりょう)さん」と呼ばれ親しまれています。本殿3棟が県指定文化財となっています。

みなべ町西本庄242

TEL:0739-74-2204

【うめ振興館で梅の歴史を知る】

道の駅 みなべうめ振興館は、「日本一の梅の里みなべ町」の顔として、多くの人々の交流ポイントとなっています。梅の歴史や特徴を楽しく学べるだけでなく、町の歴史や文化財を知ることができます。梅や備長炭のおみやげを売る物産コーナーもあります。(入館無料)

みなべ町谷口538-1
TEL:0739-74-3444



食べてみて!
「梅ソフト 230円」



ぽかぽかほっこりあたたかい
春に会いにゆく旅のコース

start!

海辺の
熊野古道

車で約10分

しらす料理

車で約20分

島ノ瀬ダム

車で約10分

須賀神社

車で約5分

うめ振興館

ココでもしらす料理を食べられるよ!

海鮮房 井乃芳

「しらすご飯」

みなべ町堀田1421-21
TEL:0739-72-5151

MAP D-37

カフェ・ド・マンマ

「しらすピザ」

みなべ町堀田1590-40
TEL:0739-72-2361

MAP D-33

鶴の湯温泉

「しらすかま定食」

みなべ町熊瀬川147
TEL:0739-75-2180

MAP B-8

もとや魚店

「しらす丼」

みなべ町堀田1589-2
TEL:0739-72-4466

MAP E-45

料理宿 朝日楼

「しらす丼」

みなべ町堀田1589-2
TEL:0739-72-5000

MAP D-32

ホテル&リゾート 和歌山みなべ

「しらすご飯」

みなべ町山内348
TEL:0739-72-5500

MAP G-69

夜のみ

温泉民宿 リッチ

「釜揚げしらす丼」

みなべ町堀田942-1
TEL:0739-72-4120

MAP D-30

※上記で紹介の飲食店の詳細は、P34をご覧ください。詳しくはお問い合わせください。



ここたび
はる

kokotabi
Spring

ココで体験できるよ！

JA紀州アグリセンターみなべ **MAP G-25** 松川農園
 集合場所住所：みなべ町気佐藤321-6 TEL: 0739-72-2416
 TEL: 0738-22-0604 (本店)
 ぶらむ工房 **MAP F-48** てらがき農園
 TEL: 0739-74-2406 TEL: 0739-72-5105
 紀州本庄うめよし **MAP F-58** 井上梅干食品 **MAP G-67**
 TEL: 0739-74-2433 TEL: 0739-72-2730



check!
P16

【梅もぎ体験】

毎年6月上旬～下旬は青梅の収穫時期。これに合わせて梅もぎ体験ができます。まん丸に実った青梅はさわやかな香りを放ち、つい夢中になってしまう楽しい体験です。

check!
P21

【小目津公園でおさんぽ&磯遊び】

海を目の前にした小目津公園は広々とした気持ちよさが人気。そのまま浜辺を散歩しながらシーグラスを探したり、磯の小さな生き物を観察したり。

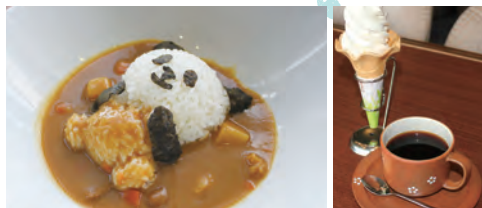
みなべ町山内355 / TEL: 0739-74-8787 (みなべ観光協会) **MAP G-61**



【ホテルでホッと一息】

ホテル&リゾート和歌山みなべのティラウンジでは、開放的な海の景色を見ながら軽食やドリンクが頂けます。季節によってブレンドが変わるこだわりの炭火焙煎コーヒー「南紀アロマブレンド」594円(税・サ込)や、お子様に大人気のパンダカレー(甘口)800円(税・サ込)がおすすです。

ホテル&リゾート和歌山みなべ **MAP G-69**
 みなべ町山内348 / TEL: 0739-72-5500



※2019年10月より消費税法改正により料金が変更になります。



【海の上でのんびり パドルボード体験】

パドルボードとは、サーフィンのようなボードに乗って、パドルをこいで海上を進むマリネジャーです。安定感もバツグンで、ボードの上に乗って進む「水上さんぽ」はバランス感覚が身につくエクササイズにもオススメです。鹿島まで渡れます！

ダイビングサービス サンマリン **MAP D-38**
 みなべ町埴田1421-20 / TEL: 0739-72-4538
 体験費用: 4,000円(税別) (3日前までの要予約) ※4～10月末まで

check!
P20

【国民宿舎 紀州路みなべで

絶景のみなべ温泉を満喫】

国民宿舎「紀州路みなべ」は温泉につかりながら太平洋が見渡せる絶景風呂が人気です。夕焼けの時刻は特におすすめで海と空が赤く染まる景色は自然の中にすっぽりと包み込まれるような感覚に。湯上がりの肌はつるつるすべすべです。

みなべ町埴田1540 / TEL: 0739-72-3939 **MAP D-39**



check!
P26



MAP G-63

【千里の浜でウミガメ観察】

自然のままの環境が残る千里の浜は本州一のアカウミガメの産卵地です。毎年5月下旬～8月中旬にかけて産卵のため海から浜辺にあがってきます。自然を壊さないよう見学ツアーが組まれているので詳しくは問い合わせを。

みなべ町教育委員会
 TEL: 0739-74-3134

申請が必要です！
check!
P21

まばゆい光の中、みなべならではの
 いろんな体験が楽しめます！

start!

梅もぎ体験

車で約5～15分
 (体験場所により変わる)

小目津公園

車で約5分

ホテルランチ
 ホテル&リゾート
 和歌山みなべ

車で約10分

パドルボード
 体験

車で約5分

みなべ温泉

車で約10分

ウミガメ
 観察

毎年8/1には
 鹿島神社の
 奉納花火祭が
 開催されます！



こことび
 なつ

kokotabi
 Summer



check!
P18

【里山をてくてくおさんぽ】

涼しい風を感じながらのお散歩。黄金色に輝く田んぼや、柿や栗など自然が育てた果実がたわわに実った里山を地元の人との会話も楽しみながらぶらりぶらりと歩いてみましょう。



【鶴の湯温泉で入浴＆ランチ】

江戸時代から湯治場として親しまれた山あいの温泉。川のせせらぎを聞きながら鉄分を多く含む源泉かけ流しのお湯にゆったりと浸かってみて。心も体もゆるゆると癒されます。
●11:00～20:00／大人600円・子ども300円

みなべ町熊瀬川47
TEL:0739-75-2180

check!
P27

MAP B-8

check!
P19

【10月～11月には秋祭り】

収穫の秋を祝い氏神様に感謝する祭りがあちこちで行われます。県の無形文化財にもなっている清川の獅子舞や須賀神社の馬駆けなどは特に有名で一見の価値あります。



かつら堂 MAP C-23



大江家住宅 MAP C-12



ほんまもん
ふるさと産地直売所 MAP F-56

【梅スイーツとおみやげを 探してまち歩き】

日本一の梅の里みなべには梅を使ったスイーツもたくさんあります。まち歩きのおともに、お土産に、いろんなお店をまわってみましょう。

check!
P28
P33

実りの秋
おいしいものがもりだくさんの季節です。

start!

里山
おさんぽ

車で約20分

鶴の湯温泉

車で約10～20分

10月～11月

秋祭り

車で約10～20分

梅スイーツと
おみやげ



ここたび
あき

kokotabi
Autumn

鶴の湯温泉
「松茸釜めし御膳」1,500円(税別)

【紀州備長炭を使った体験】

「みなべ町紀州備長炭振興館」では備長炭の歴史や製造工程がわかる資料や道具の展示をはじめ炭窯の見学もできます。ここでは備長炭風鈴やプレスレットの手作り体験ができるので、旅の思い出にぜひ！

紀州備長炭振興館

みなべ町清川1267 / TEL: 0739-76-2014 (みなべ川森林組合)
体験費用: 風鈴1,300円(税別)、プレスレット1,500円(税別)
(2週間前までの要予約)
人数: プレスレットは2人〜、風鈴は5人〜

check!
P17

マイナスイオンの
パワーを
身につけて！



備長炭プレスレット



備長炭風鈴

【南部梅林で観梅＆おやつ】

一百万香十里、といわれる南部梅林は日本最大級の広さを誇ります。かぐわしい香りに包まれながら春を感じてください。南部梅林へ行ったならこれを食べなきゃ、というのが「いもち」。もち米とぎつまいもを合わせたやわらか〜いもちに、きなこがたっぷり！中には甘さ控えめあんこが。

みなべ町曉稲
営業時間 8:00 ~ 17:00
TEL: 0739-74-3464 (梅の里観梅協会)
E-mail: info@minabebairin.jp

MAP F-46

南部梅林名物
「いもち」



【かたやまのいもち】

自農園で育てたサツマイモとモチ米を原料として丁寧に搗き合わせて甘さを控えた自家製こしあんを包んでいます。非常になめらかで柔らかく、出来たての味は格別です。いもちにも合わせたオリジナルコーヒーも楽しめます。

1個 ¥120〜

片山農園

営業時間: 観梅期間中 9:00~16:30
TEL: 0739-74-3232 (営業時間中のみ)
http://wankey.net (FB)
E-mail: info@wankey.jp

MAP F-34



【地元で人気のお昼ごはん】



南部駅の近くにある創業五十余年の老舗食堂。うどん、やきめし、オムライスなどおすすめです。

恵比寿屋

みなべ町芝440-22
TEL: 0739-72-2230

MAP C-18



製麺工場の片隅にある小さな食堂。南高梅とトマト、ベーコンをオリーブオイルで炒め、トマトペーストで味付けしたカルボナーラ風ラーメン(税別500円)が人気。

高砂食品

みなべ町気佐藤408-16
TEL: 0739-72-2238

MAP F-57



check!
P16

【紀州梅干館で梅酒作り体験】

梅干し専門店の「紀州梅干館」では3種類の梅酒を手作りできる体験教室を開催しています。梅マイスターがわかりやすく説明してくれるので、初めての方でも安心！自分だけのオリジナル梅酒を作って持って帰しましょう。(160ml×3本)

みなべ町山内1339
TEL: 0739-72-2151

体験費用: 2,000円(税込) (要予約) ※他にも体験あり

MAP G-66

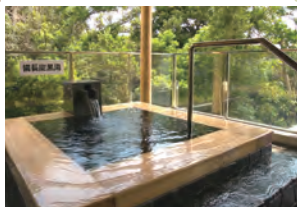
【海を見ながら千里浜温泉】

ホテル&リゾート和歌山みなべの外湯はすばらしい景色を見ながら温泉が楽しめます。町歩きで疲れた身体をほっこりと癒してくれるやさしい湯で、湯上がりの肌はしっとりすべすべ。

ホテル&リゾート和歌山みなべ

みなべ町山内348 / TEL: 0739-72-5500

MAP G-69



早朝には朝日を見ながら入浴も楽しめます！

一年の中で最も寒い時期に花を咲かせる
梅は春を迎えにいく花といえます

start!

紀州備長炭
体験

車で約20分

南部梅林

車で約10分

お昼ごはん

車で約10分

梅酒作り
体験

車で約10分

千里浜温泉

ホテル&リゾート
和歌山みなべ



こことび
ふゆ

早春

kokotabi
Winter

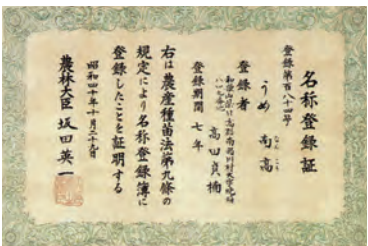
春の訪れをおしえてくれる梅の花
ここは日本一の梅の里です



みなべが誇る国産梅の最高ブランド 南高梅の歴史



南高梅誕生記念石碑



みなべ町で梅栽培が盛んになったのは江戸時代
初めからで、明治時代にはみなべ町晩稲(おしね)
の内中源蔵翁(うちなかげんぞうお)が郷内に
加工場を建て、梅の生産から加工まで一貫した商
品化に成功。梅の里として発展する契機となり
ました。大粒で肉厚、ジューシーな南高梅は、南部
郷で長い年月の研究の末にたどりついた最高級
品種で、紀州みなべの梅干しの原料となります。
昭和25年、郷内で栽培されていた14種類の
梅の中から、5年の歳月を費やして最優良品種
の選抜を実施。その結果、「高田梅」ほか6種が優
良母樹に選定されました。中でも、母樹選定調査
研究に深く関わった南部高等学校園芸科の努
力に敬意を表し、昭和40年10月29日に「南高」と
命名されました。みなべ町で栽培される梅の8割
を占め、梅のトップブランドとして全国に、世界に
その名を馳せています。



養分に乏しく崩れやすい斜面を利用して薪炭林
(しんたんりん)を残しつつ梅林を配置し、400
年にわたり高品質な梅を持続的に生産してきた農
業システムです。人々は、里山の斜面を利用し、その
周辺に、薪炭林を残すことで、水源確保や崩落防
止等の機能を持たせ、薪炭林に住むニホンミツバチ
を利用した梅の受粉、長い梅栽培の中で培われた
遺伝子資源、薪炭林のウバメガシを活用した製炭
など、地域の資源を有効に活用して、梅を中心とし
た農業を行い、生活を支えてきました。また、人々の
そった活動は、生物多様性、独特の景観、農文化
を育んできました。これからも自然と共存しながら
梅システムを継続継承させていきます。

世界農業遺産 「みなべ・田辺の 梅システム」

「世界農業遺産」とは若い世代に受け継がれるべき重要な伝統
的な農業(林業・水産業を含む)、農村文化、里地や里山といっ
た農業景観などを全体として認定し、その保全と持続的な活
用を図るものです。これまで、世界21カ国52地域、日本では「み
なべ・田辺」を含め11地域が認定されています。

この地域の400年以上受け継がれてきた梅栽培
を中心とした伝統的な農業の仕組みが世界的に
もすぐれたものであると認められ平成27年12月15日
に、世界農業遺産に認定されました。



底冷えのする最も寒い時期に固いつぼみをほこ
ろばせる梅の花は、春を呼ぶ花といわれています。
す。みなべ町には「南部梅林」などの梅林があり、
山の斜面を白いベールで覆ったように咲く南部
梅林は、多くの観梅客で賑わうスポットです。花
の下でお弁当を広げる家族、カメラを片手に散
策する人、特産品を買い求める人など、みんな地
元の農家さん達との会話を楽しんでいます。花
を愛でるだけでなくさまざまな体験も用意され
ているので、梅の里での梅ジュース作りやジャム
作りをして思い出づくりも一緒にしてみたいか
がでしょう。梅の花は派手な華やかさはない
けれど、小さな輝きに気づかされる可憐な花。
甘酸っぱい香りにつまれてみませんか？

火を熾すだけじゃない！ 備長炭のパワー

燃料以外にも様々な使い方がされている備長炭は、ご飯をふっくら炊き上げたり、水の浄化や空気の清浄、消臭、さらに癒し効果まで実証されています。現在、みなべ町は年間約3万3千俵を生産。高純度の炭素、火持ちのよさ、独特の火力を誇る備長炭は、ウバメガシやアラカシの原木を、熟練した職人が勘を頼りに、約1週間かけて焼き上げます。見た目の美しさからインテリアとして使う方も多く、自分用はもちろんお土産にもぴったりです。

Challenge!

ここたび体験！



陶芸体験

前日までの要予約

20年前、故郷であるみなべ町清川でアトリエ「清恵窯」をオープンさせた西村修次さんの指導のもと陶芸体験ができます。初めてでもOK。室内のいりもよい雰囲気。旅の素敵な思い出作りになるはずです。作品は後日郵送してくれます。

清恵窯

MAP A-5

みなべ町清川3438／TEL:0739-76-2455
体験費用:3,000円(税込)
PayPay 使えます。



薪割り・石窯ピザ焼き体験

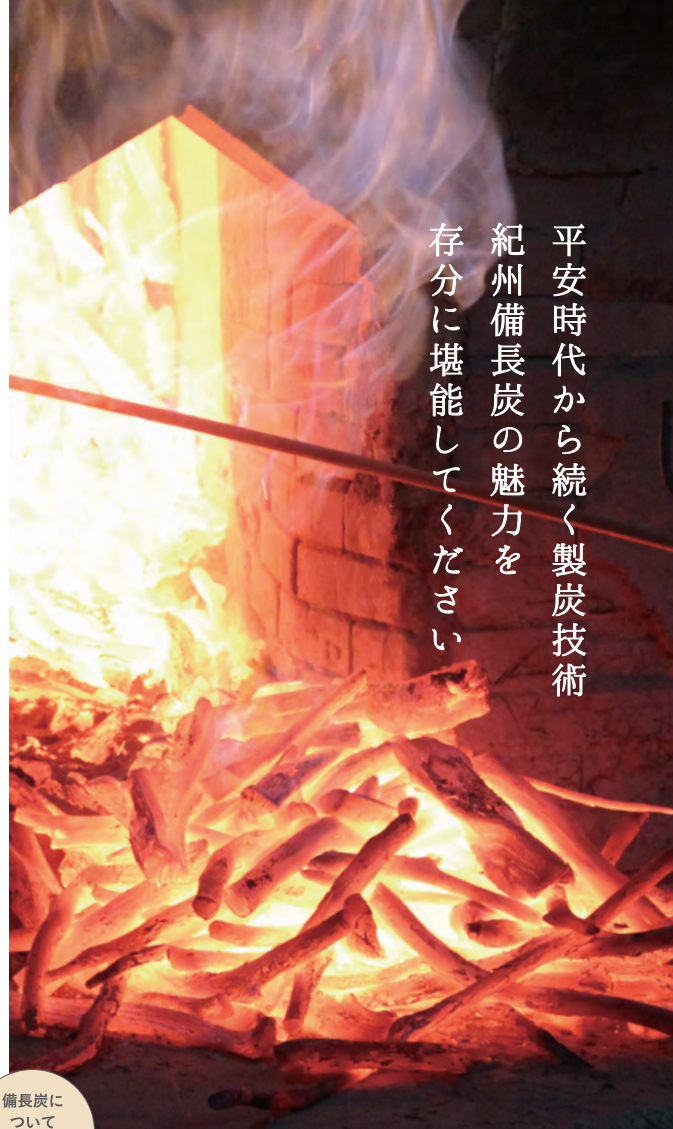
2週間前までの要予約

仲間と協力しながら薪を割り、ピザを作って石窯で焼きあげるまでの体験です。炭焼きさんが指導してくれます。絵本のような森の生活を体験したい方、是非是非間い合わせてみてください！

みなべ川森林組合

みなべ町清川1267
TEL:0739-76-2014
体験費用:2,000円(税別)
人数:10歳以上で10人～

MAP A-3



平安時代から続く製炭技術
紀州備長炭の魅力を
存分に堪能してください

備長炭について
知りたいなら
ココ！



紀州備長炭振興館

みなべ町清川1267
TEL:0739-76-2258

みなべ川森林組合

TEL:0739-76-2014

MAP A-3

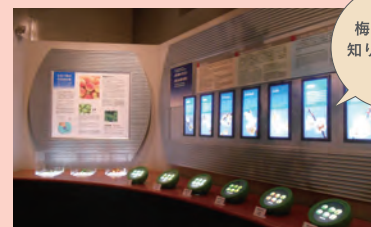
紀州備長炭は平安時代からの歴史があり、ここみなべ町は紀州備長炭の生産日本トップクラスを誇ります。「紀州備長炭振興館」ではその歴史や文化、製造技術を知ることができるうえ、さまざまな体験も用意されています。



梅干しで おにぎり条例

梅干しへの愛が生んだ
日本ユニークな条例

みなべ町は全国一の梅の産地です。もともと梅干しの美味しさを多くの方に知ってもらい食べてもらうと、「梅干しでおにぎり」条例が成立しました。おにぎりを作る時の具に梅干しを使いましょう、というこのユニークな条例はもちろん全国初！おにぎり用の梅干しの新しい製品の研究や開発を推進することなども盛り込まれています。



梅について
知りたいなら
ココ！

特許も取得！ 梅の健康パワー

梅の中には、胃に障害を及ぼすピロリ菌の運動能力を阻害または抑制する効果がある物質が含まれていることを見だし、その構造についても分析することに成功。これに基づいて、特許を取得しました(特許番号:第4081678号)。また、血糖値の上昇・肥満等に関連づけられる酵素の働きを阻害する成分が含まれていることも見出し、特許を取得しました(特許番号:第4403457号)。



みなべ町の歴史と梅の歴史がわかる「うめ振興館」。人物・文学・サイエンス・環境などさまざまな視点からわかりやすく展示されています。また道の駅としての役割もあり、地域の物産品の展示販売コーナーもあります。

道の駅 みなべうめ振興館

みなべ町谷口538-1
TEL:0739-74-3444
www.town.minabe.lg.jp

Challenge!

ここたび体験！



MY梅干し作り体験 前日までの要予約

南高梅を使った梅干し作りが体験できます。自分で作るからすっぱいのも、甘いのも自分好みに出来るのが魅力です。世界にひとつだけのMY梅干し。作った梅干しは持ち帰って炊きたてのご飯と一緒にどうぞ！

紀州梅干館

みなべ町山内1339
TEL:0739-72-2151
体験費用:2,000円(税込)

MAP G-65

梅酒作り体験
梅ジュース作り体験
もできるよ！



梅ジャム体験 1週間前までの要予約

みなべでとれた完熟南高梅と砂糖だけを使う無添加ジャムを手作りしましょう。作り方は簡単なので小さなお子さんと一緒に楽しめます。出来上がった梅ジャムは瓶に詰めてお持ち帰り。デザートソースだけでなくお料理での使い方も教えてくれます。

ぶらむ工房

みなべ町晩鐘1187
TEL:0739-74-2406
体験費用:1,500円(税込)

MAP F-48

梅干し体験
梅ジュース体験
梅搾り体験(6月)も
できるよ！



梅染め体験 2日前までの要予約

梅農家の女性がインストラクターとして指導してくれるので、いろんなお話を聞く事ができます。梅染は、梅の木や皮を砕いて煮だした染液でハンカチやストールなどを染めます。独特のやさしい色合いが人気です。(所要時間:60分~90分)

みなべの里梅染工房

みなべ町徳蔵304
TEL:090-8750-3284
MAIL:meifar.211@docomo.ne.jp
体験費用:1,500円(税込)~

MAP F-59



その他の 梅体験

JA紀州アグリセンターみなべ MAP C-25 みなべ町気佐藤321-6/TEL:0738-22-0604 ●梅ジュース作り体験 ●梅漬け体験 ●梅もぎ体験(6月上旬~下旬)

てらぎ農園 みなべ町西岩代1228/TEL:0739-72-5105 ●無農薬の梅もぎ+梅ジュース作り体験(6月上旬~6月末)

松川農園 みなべ町東岩代1697/TEL:0739-72-2416 ●南高梅の枝剪定体験(10月~2月) ●青梅もぎとり体験(6月上旬~中旬)

紀州本庄うめよし MAP F-58 みなべ町西本庄278/TEL:0739-74-2433 ●梅ひろい、梅もぎ体験(6~7月初旬)

井上梅干食品 MAP G-67 みなべ町山内1095-1/TEL:0739-72-2730 ●梅ひろい、梅もぎ体験(6~7月初旬)

2 東西岩代八幡神社の秋祭り

小学6年生以下の子どもが踊りを奉納します。踊りの起源は慶長頃に狂言などを奉納していたものが元禄時代頃、上方から芸能者を招き奉納していました。(県指定無形民俗文化財)

【10月体育の日の前日】

みなべ町東岩代561

MAP H-72

みなべ町西岩代523

MAP H-75

TEL:0739-74-8787(みなべ観光協会)

5 清川天祖神社の秋祭り

「名之内の獅子舞」は伊勢大神楽の系統として県内では北限といわれています。何度か消滅の危機を迎えましたが、人々の熱意で復活しました。(県指定無形民俗文化財)

【11月1日 ※または11/1直前の日曜日】

みなべ町清川11367

MAP A-2

TEL:0739-74-8787(みなべ観光協会)

1 須賀神社の秋祭り

地元では「ごりょうさんの秋祭り」と呼ばれ、五穀豊穡を願って10月9日に行われます。何と言っても迫力ある馬駆けは必見です。(県指定無形民俗文化財)

【10/9】

みなべ町西本庄242

MAP F-47

TEL:0739-74-2204(須賀神社)

4 高城天祖神社の秋祭り

天狗のような面を被った「オニ」と獅子舞の奉納がみどころ。子供御輿もおこなわれ、高城(たかぎ)地区の人々に親しまれています。毎年10月4日曜日に開催されます。

【10月4日曜日】

みなべ町高野244

MAP B-6

TEL:0739-74-8787(みなべ観光協会)

3 鹿島神社の秋祭り

「埴田の神輿、獅子舞」、町無形民俗文化財に指定されている「南道の奴行列」(3年に1度)や、「芝崎のふとん太鼓」(随時)などが祭礼に参加し、大勢の見学人たちを楽しませてくれます。

【10月3日曜日】

みなべ町埴田20

MAP C-10

TEL:0739-72-4573(鹿島神社)

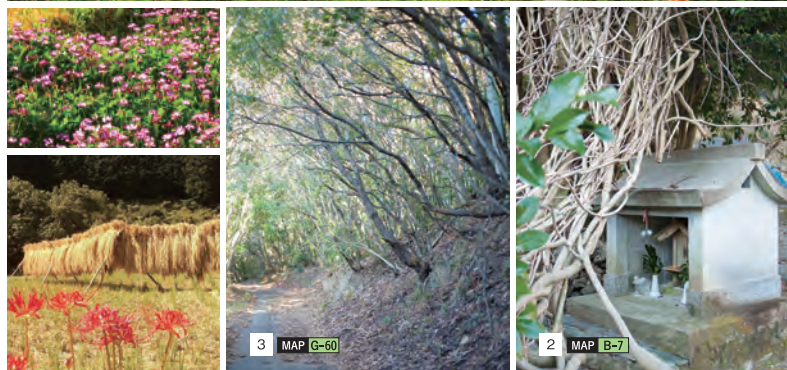
みなべの
秋祭りに
おいで!



清川の里山風景

MAP A-1

高台に登りかわいい小学校の方を眺めてみると豊かな田畑が広がります。初めて来たのどこか懐かしい風景は里山散策の醍醐味です。



① 桜の名所である猪狩山公園から見渡す、みなべ町の町並みと鹿島。② 藤の枝に守られるようにあるこの祠にはカエルの置物が鎮座しています。里の人々から「ごととさん」という愛称で親しまれている土地の守り神です。(※カエルを「ごとびき」と言います) ③ 海の見える熊野古道には紀州備長炭の原料であるウバメガシが道を覆うように自生しており、まるで木のトンネルを歩くような気分になります。



清川天祖神社の参道に咲くアサリンドウ

11月頃に咲くアサリンドウの花は長細い筒状で5センチほどの小さな花。他の地域では見られない貴重な群生地として町の文化財に指定されています。



お問い合わせ:みなべ観光協会 MAP C-11
みなべ町芝742/TEL:0739-74-8787



単に町歩きや里山散歩をするのではなく、ガイドと一緒に歩いてみるにはいかがですか?みなべ町の自然風土や歴史、文化、そしてガイドブックには載っていない楽しい話題が聞けるのが魅力です。地元ならではのあったかトークは人気でリピーターも多いのです。

ガイドの会 聞きながら歩く

吉野熊野国立公園に指定された海に隣接
親子連れに大人気の、
芝生が広がる海浜公園！



千里の浜の隣にある小目津
浜に面した、広さ約7500
平方メートルの広々とした公
園で、海を一望できるのが特
徴です。広い公園内はきれ
いに敷き詰められた芝生が
青々と茂り、桜をはじめ黒松
などたくさんの木々が植え
られ、四季折々に景観を楽し
む事が出来ます。千里の浜で
貝殻拾いなども楽しめます。

小目津公園 MAP G-61
みなべ町山内355
TEL: 0739-74-8787 (みなべ観光協会)



お問い合わせ：
みなべ町教育委員会
TEL: 0739-74-3134
[http://www.town.minabe.lg.jp/
docs/2013091500104/](http://www.town.minabe.lg.jp/docs/2013091500104/)

千里ウミガメ館 MAP G-71

5月から8月上旬にかけて、千里の浜や岩代の浜などへアカウミガメがはるか東シナ海から回遊して産卵にやってきました。本州では千里の浜は産卵の密度が最も高い浜です。カメの産卵は夜間に行われます。卵が水に浸かると死んでしまつたため、親ガメは高潮線より上の砂地を選びます。カメは昔やにおい、光に敏感で、少しでも危険を感じると海へ戻ってしまうため、地元のウミガメ研究班や青年クラブみなべが、NPO日本ウミガメ協議会と連携して環境を守っています。

1シーズンに千里の浜などみなべの浜へ産み落とされた卵のうち、成熟体になるのは1〜2匹くらいではないかといわれています。それが自然の摂理とはいえ、1匹でも多くの子ガメが大きくなつてみなべの浜へ戻って来てほしいのです。

みなべ町 千里の浜は
本州一を誇る
アカウミガメの
産卵地

産卵を
観察できるよ！
産卵観察をご希望の方は、
事前にみなべ町教育委員会へ
申請してください。
※子ガメのふ化観察は
できません。



里海で 遊ぼう！

自然をそのまま体感できる みなべの海中散歩

みなべの海は世界最大の潮流黒潮の恩恵を大きく受ける海です。熱帯系の生物、温帯系の生物の両方を観察できる独自の水中景観が特徴。水中の地形も他では見れない特異でダイナミックです。それは白浜の沖、ちよと黒潮が入る最初の場所からこみなべまでに魚の通り道となる根が続いているからです。この終着点がみなべ

を代表するポイント「ショウガセ」になり、魚影の濃さ、何が現れるか分からない期待感、和歌山随一です。

それだけでなく、テールサンゴの群生もありにも見事です。最近になり学者の方々もみなべのサンゴに注目し始めています。

そして、何と言つてもこみなべを二躍有名にしたのは世界でもこだけしか見れないネオンエローに輝くオオカワリギンチャクの群生。

この美しさを一度でも見ればこの海を忘れる事はできません。

大物から小物、はたまた地形、サンゴと海の楽しみ全てを盛り込んだのがみなべの海です。

Challenge!

ここたび体験！



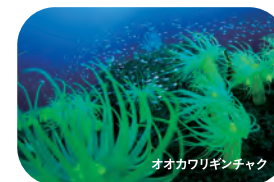
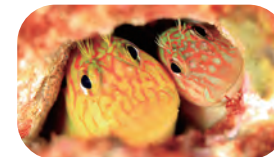
体験ダイビング

要予約

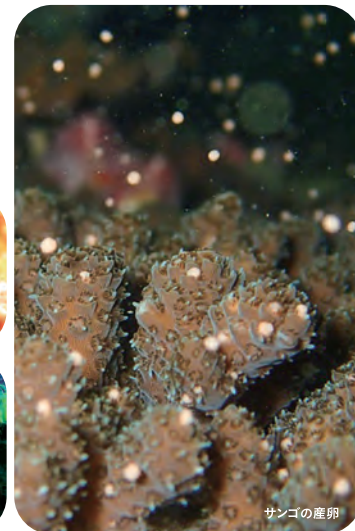
気軽に水中世界を楽しめるコースがあります。泳ぎにあまり自信がない方でもインストラクターが親切・丁寧に指導してくれるので安心。説明や準備の時間を含めて3時間程度でダイビングが楽しめます。

ダイビングサービス サンマリ

みなべ町塩田1421-20
TEL: 0739-72-4538
体験費用: 10,000円(税別) (所要時間: 2時間)
www.diving-sunmarine.com/
MAP D-38
www.facebook.com/sunmarinediving



オオカワリギンチャク



サンゴの産卵

みなべの3大うまい海の幸、ぜひ味わって！

伊勢海老



黒潮に育まれ引き締まった肉厚な身と上品な甘みをもつみなべの伊勢海老。刺身や鍋、焼き物でふりぶりの食感を楽しんで。

クエ



幻の高級魚クエは大きいもので1m以上にも達します。脂ののった白身は上品で深みのある味わいが特徴で刺身や鍋が人気です。(写真は朝日樓の料理)

ウツボ



海のギャングとも言われるウツボ。身はコーゲンたっぷりですその姿からは想像できないような白さでクセがない美味しさです。

ココで食べられるよ！

- ・料理宿 朝日楼 伊勢海老／クエ ※食事のみ可(要予約)
- ・海鮮房 井乃芳 伊勢海老(要予約)／クエ(10月～1月、要予約)／ウツボ(9月～5月、要予約)
- ・更科食堂 伊勢海老(10月～4月)／クエ(冬期)／ウツボ(要予約)
- ・鶴の湯温泉 伊勢海老(要予約)／クエ(鍋コースは要予約)
- ・もとや魚店 伊勢海老／クエ(食事は刺身のみ)
- ・民宿 岩代荘 伊勢海老／ウツボ(要予約)
- ・和風レストラン クー 伊勢海老(鍋は要予約)／クエ(要予約)／ウツボ(大人数なら予約可能)
- ・国民宿舎 紀州路みなべ 伊勢海老／クエ
- ・温泉民宿 リッチ 伊勢海老(要予約)／クエ(要予約)／ウツボ(要予約)

※上記で紹介の飲食店の詳細は、P34をご覧ください。詳しくはお問い合わせください。

みなべで

磯釣り・船釣り



みなべで
釣りデビュー
してみよう！

<磯釣り>

気軽に釣りが楽しめることで若い人や女性に人気の磯釣り。春から夏にかけては大きなアオリイカやクロダイ、イシダイが。秋から冬にかけてはグレ、ブダイなどがよく釣れるスポットです。地元の小・中学生もよく釣り場に来ているから、みなべならではの話や釣りアドバイスなども聞けるかも。手ぶらで来ても道具やエサなど一式レンタルをしているところもあるので気軽に問い合わせを。

<船釣り>

本格的に釣りを楽しむなら船釣りです。大物が狙えることと大海原での開放的気分は他のレジャーでは味わえない気持ちよさ。春から真鯛、イサギ、アジなど。秋から冬にかけてはカンパチやメジロ、グレといった魚が釣れます。GWや大型連休を利用して大学生や家族連れで賑わうみなべの釣りスポット。初心者でも安心して楽しめます。

みなべで水揚げされる魚は
約800種。
日本有数の魚種を誇ります！



紀州日高漁業協同組合
南部町支所
みなべ町堺574
TEL:0739-72-2207

MAP E-40

渡ってみよう！

鹿島クルーズ

南部湾に浮かぶ鹿島本島への渡船があります。海水浴やキャンプ、釣りなどプライベートビーチのような楽しみ方ができるのが魅力です。

クルーズ料金：中学生以上1,500円(税込)／小学生1,000円(税込)
キャンプ：1泊2日4,000円(税込)

わだま渡船 & 輪～rin～

みなべ町埴田1171-1 TEL:090-9048-4889
渡船料金：女性3,000円(税込)／男性4,000円(税込) 弁当：予約をお願いします
夜明け頃～
minnaga.com/wadamatosen f https://www.facebook.com/Wadamatosen/

マリンアート・干物づくり体験

自分好みの貝殻を見つけて世界に一つしかないオリジナルのキーホルダーやストラップが作れます。また、自分でイカを捌いて干物づくり体験もあり、セットの体験が人気です。

マリンアート体験：1,500円(税込)／干物づくり(イカ)体験：1,000円(税込)
マリンアートと干物づくり(イカ)体験のセットは2,000円(税込)となります。

紀州日高漁業協同組合 南部町支所

みなべ町堺574 TEL:0739-72-2207
9:00～17:00 ※要予約(最小受入人数 20名以上)

美しいリアス式の海岸線は千里の浜や鹿島などの景勝地に恵まれ、磯釣りや磯遊びが楽しめます。
地先の岩礁地帯では刺し網漁業、沖合では回遊魚を対象とした巻き網漁業、沿岸では刺し網・はえ縄一本釣りなどの漁船漁業と、1年を通じて様々な漁法が行われています。水揚げされる魚種は、イワシ、サバ、アジ、イセエビなど約800種にも及びます。新鮮な魚を活かした水産加工も盛んで、イワシのメザシ・イカの一夜干し・シラスちりめん・カマスやアジの開きなどの乾物が有名です。





癒しとパワーを求めて 海辺の熊野古道と鹿島信仰

千里の浜

長さ約1.3キロの美しい砂浜。熊野古道のなかでは、唯一白砂青松の浜を歩くところで、熊野詣での旅人たちは海の広さに目をみはり潮風の香りを満喫したことでしょう。

みなべ町山内 **MAP G-63**



有間皇子 結び松記念碑

孝徳天皇の皇子 有間皇子が謀反の罪に問われ護送される途中、岩代で松の枝を引き結んで歌を詠み、岩代の神に自分の平安の無事を祈りました。岩代の地はその後、熊野街道の名所となりました。

みなべ町西岩代 **MAP H-76**



岩代王子

熊野九十九王子の中でも、最も早くから知られた有名な王子社。熊野詣の人々は岩代の神を敬い祈りを捧げました。ここからは大海原を背景に続く美しい砂浜を望む事が出来、千里王子へと繋がっています。

みなべ町西岩代 **MAP H-74**



千里王子

熊野九十九王子の一社として栄えた王子で、古代から中世にかけて花山法皇、後鳥羽上皇など歴代上皇や貴族が、近世では紀伊藩主や田辺領主をはじめとした多くの人々が参詣しました。

みなべ町山内 **MAP G-64**



南部峠の地藏像

南部峠は熊野古道の要地で、峠を往来する人々はこの地藏にお祈りを捧げました。この地藏は町内では古く、大きな石造の地藏で骨つぎに霊験あらたかであると伝えられています。

みなべ町山内 **MAP G-62**



丹房地蔵の銀杏

樹齢およそ300年の、町内た一株のイチョウの木です。現在も生育盛んで、たくさんのギンナン(実)をつけます。昭和49年に県指定名勝天然記念物に指定されました。

みなべ町北道 **MAP C-14**



三鍋王子

熊野九十九王子の一社で後鳥羽上皇が当社に参詣の折に、絹6疋・繒150両・馬3疋を奉納したほどの大社です。地下には弥生中期の遺跡があり、また桃山時代の地鎮具が出土しています。

みなべ町北道 **MAP C-13**



平成16年7月7日、和歌山県、奈良県、三重県にまたがる「紀伊山地の霊場と参詣道」が世界遺産に登録されました。紀伊山地の森林に覆われた山々は、古くから神仏の宿る場所として人々の信仰を集めていました。自然と人々の信仰心によって生まれた「文化的景観」が評価された世界でも珍しい文化遺産です。町内の熊野参詣道は、惜しくも登録ルートに入らなかったものの、古代の人々が肅々と歩いた熊野参詣の歴史が色濃く残っています。

みなべ町内を通る熊野参詣道は、数ある熊野参詣道のなかで唯一海辺を通るコースがあり、真っ青な紀州の海が心地よく肌に感じられます。



その昔、鹿島から光の玉が現れ、その光が大地震からくる津波の災害から村を救ったと伝えられています。これに感謝を捧げる為に宝永5年から始まったとされる鹿島神社奉納花火祭は、毎年8月1日に約1,800発の花火でみなべの夜空を彩ります。



鹿島神社

みなべの沖合にうかぶ「鹿島」に鎮座する鹿島大明神は、奈良時代以前に常陸の国(茨城県)の鹿島神宮から勧請したと伝えられ、宝永と嘉永の大地震の津波からみなべのまちを救ったといわれ、島全体が信仰の対象とされてきました。

御神徳(ご利益)
災害防除／武運長久
子孫繁栄／成功勝利
子授安産

みなべ町埴田20
MAP C-10

※海辺の熊野古道に関するお問い合わせは、みなべ観光協会 (0739-74-8787) まで



大江家住宅
江戸時代の大商人 大江家の住宅が現在もそのまゝの状態が存在しています。国の有形文化財に登録されており、外観のみ見ることができます。撮影スポットにおすすめ！

MAP C-12



1851年頃の南部駅(伝馬所)
寛永4年頃、役場前を通る熊野街道(旧県道、現在の町道南道塩田線)が整備され、その頃の南部の中心地はこの道路沿いで、南道八番地に南部駅(伝馬所)が置かれ、岩代屋六兵衛が経営していたと記されています。

昭和29(1954)年には、昭和の大合併によって、南部町が岩代村と合併し新制・南部町となり、上南部村、高城村、清川村が合併して南部川村が誕生しました。

そして、そろって合併50周年を迎えた平成16(2004)年、南部町と南部川村はいにしえのように一つになって「みなべ町」として生まれ変わりました。

関ヶ原の戦い後は浅野氏の支配下となりましたが、大阪の陣後、紀州徳川氏の家老・安藤氏の所領となり、南部組として大庄屋が30の村々を支配しました。

17世紀中ごろ7か村が紀州本藩に召し上げられた結果(上ヶ地)、南部組、御上ヶ地南部組の2人の大庄屋が置かれるようになりまし。

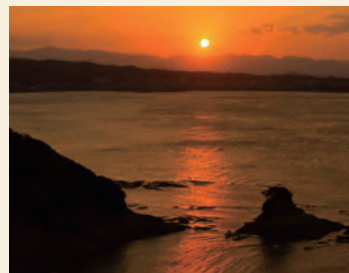
明治になり大庄屋に変わって郷長が置かれるなど行政制度の変更があり、明治22(1889)年の市町村制実施後、南部村(後、南部町)、岩代村、上南部村、高城村、清川村が誕生。

みなべ町の 《歴史》

南部みなべは古くから紀伊半島南部の重要な拠点でした。それは、弥生時代の銅鐸が数多く出土していることや、最近、縄文時代中期の西日本最大級の集落が発掘されたことからもうかがい知ることができます。また、紀南地方では最も整然とした古代の条里制遺構が残されている地です。早くから皇族の荘園が成立していましたが、鎌倉時代初期になって南部全荘は高野山領となりました。

南北朝時代から南部荘地頭や代官であった愛洲・野辺氏(岩代氏は岩代氏の勢力が強大となり、15世紀中期には南部全荘を支配するようになりまし。野辺氏は平野中央に三重の堀に囲まれた国内有数の規模を誇る土居(城館)を築いていました。

絶景の ゆ



ホテル&リゾート 和歌山みなべ、岬にのぼる絶景の朝日

大きなガラス窓に包まれたラウンジからは太平洋が一望できます。季節によってその色を変える朝焼けは思い出のひとつになるはず。



国民宿舎 紀州路みなべからのぞむ、夕景の鹿島

紀州路みなべからの、南部湾にぼかりと浮かぶ鹿島と真っ赤に染まる海と空のコントラストは、ため息がでるほどの美しさです。

絶景の 朝日・夕日

を望む

ここスポット!

大自然からのおくりもの、「温泉」。
心とからだを癒してくれるお湯に、ゆっくりと浸ってください。

怪我をした鶴が
羽を休めにきたという
伝説の温泉

癒しの ゆ



日帰り入浴OK!

大人 600円
3歳以上～小学生
300円

鶴の湯温泉

山の中の天然温泉、源泉かけ流し「鶴の湯」は江戸時代から地元の人に愛されてきました。鉄分を多く含む黄褐色の湯が特徴で疲労回復に最も効果的です。他にも神経痛、うちみ、やけど冷え症、慢性皮膚病などの効能があります。

鶴の湯温泉

みなべ町熊瀬川147
TEL: 0739-75-2180
www.tsurunoyuonsen.jp

MAP B-8



ホテル&リゾート 和歌山みなべ

みなべ町山内348
TEL: 0739-72-5500
www.daiwaresort.jp/minabe/

MAP G-69

日帰り入浴OK!

大人 1,000円
小人 500円

千里浜温泉

毎分1,000リットルの湯量を誇る大浴場ではゆったりと温泉の醍醐味が堪能できます。泉質はナトリウム・カルシウム-塩化物温泉。神経痛、婦人病、皮膚病、冷え症などの効能があり女性に人気の温泉です。

宿泊の女性限定で
色浴衣の無料レンタルも
できる!



岩風呂とヒノキ風呂の2種類があり、両方ともに水平線が見えるオーシャンビュー。しっとりとした湯は湯上がりの肌をすべすべにしてくれます。

国民宿舎 紀州路みなべ

みなべ町埴田1540
TEL: 0739-72-3939
kishuji-minabe.jp

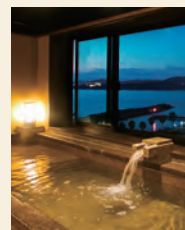
MAP D-39

日帰り入浴OK!

大人 600円
3歳以上～小学生
300円

みなべ温泉

みなべ温泉の泉質はナトリウム・炭酸水素塩・塩化物温泉でとろとしたお湯が特徴です。切り傷・火傷の他に筋肉痛・冷え性・疲労回復・健康増進などの効能があります。



料理宿 朝日楼

みなべ町埴田1589-2
TEL: 0739-72-5000
www.asahiro.com

MAP D-32

大人 750円
小人 375円



最上階にある露天風呂に浸かり太平洋を臨めば、心も体もストレスから解放されます。美肌の湯ともいわれるみなべの温泉で心ゆくまでリフレッシュしてください。



スイーツ、パン、ケーキあれこれ

『みなべの こだわりフィナンシェ』



丹波大納言を使った高級みかさが有名なこの店の人気商品は、上質の生クリームに十勝産小豆を合わせ、はちみつたっぷりのみかさ生地でサンドした「生どら」。季節によってイチゴや栗、焼き芋生どらなども登場します。(150円税別)

花みつ 南部店

みなべ町北道236
☎ 8:00～18:00
📅 元日
TEL: 0739-72-2700
MAP [C-21](#)



紀州南高梅の乾燥梅肉を使用した梅フィナンシェ。地元産の蜂蜜を使用したはちみつフィナンシェ。紀州備長炭パウダーを使用した備長炭フィナンシェ。地元の食材にこだわった3種の焼き菓子です。お土産にもおススメ。3本入り500円(税込)

みさき堂

みなべ町北道110-1
☎ 8:30～19:00
📅 日曜日
TEL: 0739-72-2251
MAP [C-19](#)



梅農家さんとのコラボ商品。完熟梅の梅酒の実をそのまま使ったちょっと大人な「梅酒大福」は、カスタードクリームと生クリームがはいっています(要冷蔵)。和洋の甘味を見事な調和で仕上げた大福です。お土産用には梅干し入り梅林せんべいもおすすです。

かつら堂

みなべ町北道257
☎ 8:00～19:00
📅 不定休
TEL: 0739-72-2215
MAP [C-23](#)



『とまと梅』



特選A級の完熟の南高梅を、高糖度のミニトマト「優糖星」の果汁で漬け込みました。まろやかに甘いミニトマトの味に仕上げた、新感覚のデザート系梅干しです。JA紀州が運営する直売所では梅干をはじめ、花、豆など季節毎の旬野菜を販売しています。

ほんまもん ふるさと産地直売所

みなべ町東吉田274-1
☎ 9:00～18:00
📅 年末年始
TEL: 0739-72-1191
MAP [F-56](#)



『高級いちご』



「最高級梅干しの里に最高級いちご園がある」と京阪神から多くの人が訪れる「まあと工房」ここでは一粒1,000円のいちごを栽培しています。とくに食べれば納得の味わい。これが本物のいちごの味!もう一つ、よつばし、星の痘と3種類のいちごが食べられる。8月～9月中旬には3種類の高級めろんを食べ比べ頂けます(お一人様3,000円～ / 制限時間60分)

Strawberry farm まあと工房

みなべ町東吉田48-1
※近くに案内看板があります。
いちご狩り(1/15～GW):
平日予約 2,500円
土日・祝 3,000円(税込)
※40分食べ放題
TEL: 080-1441-3469
mart-jam.jp
MAP [F-51](#)



『小さなパン屋さん』



女性店主が1人できりもりしている小さなパン屋さん。みなべならではの梅を使った「梅と大葉のベーコンパン」や3種類の食パン、サクサク生地「メロンパン」や梅たまごで作った自家製カスタードクリームの「クリームパン」などの定番商品も人気。また、季節ごとに四季折々の素材を使ったパンも登場します。

パンのお店 わっか

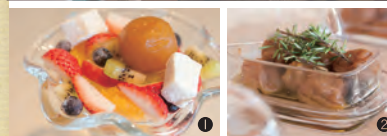
みなべ町東岩代902
☎ 11:00～19:30
📅 日・月曜日
TEL: 0739-34-5774
MAP [H-77](#)



Cafe de Manma



ピッツァに合わせて特別に味付けされた梅ペーストは全体の味をまとめる名わき役。釜あげシラスと南高梅のピッツァ1,300円(税込)



●地元産のフルーツをふんだんに使った贅沢な1品。大きな梅の甘露煮と梅マッシュマロがマンマならでは。わかいまボンチ680円(税込)●梅干しビュッフェでは珍しいオリブオイル漬けの梅干しも味わえる。(2月・8月限定)1人200円(税込)

カフェ・ド・マンマ

みなべ町植田1590-40 / TEL: 0739-72-2361
☎ 平日10:00～17:00 / 土・日・祝9:00～17:00
ランチ11:00～15:00 / モーニング(土・日・祝日のみ9:00～10:00)
📅 水曜日(2,8月は無休) www.pluman.jp/cafe/

海を見ながら特別なひと時を過ごせると遠方からのお客様も絶えない人気カフェ。溶岩ヒザ窯で焼いたモチモチのナポリ風ピッツァやバティニエがつくる本格的スイーツの他、地元野菜や南部湾で獲れた新鮮な魚介、みなべならではの梅を使ったメニューも人気。

地元野菜と、梅を使ったお料理が食べたい!

ここたびみなべのおいしいもの

みなべならではのごちそうといえば、里海と里山の幸。じんわりおいしい素材の味わいを楽しんでください。

Cafe & Sweets, Breads, fruits...



和のしつらえが
上質なひと時を演出

和カフェ ひさ松
落ち着いた雰囲気、地元元ダムのファンも多い町屋風和カフェ。店内は季節ごとにしつらえを替え、器選びにもセンスが光る落ち着いた大人の空間。地元野菜をふんだんに使った上品な和食を中心に手作りのスイーツも人気です。2日前までの予約で、おまかせコースも用意してくれる。是非。

●ちよつとずつ食べられるので欲張り女子には嬉しい。おまかせランチ(食後の飲み物・デザート付)1日限定20食
●一杯ずつたてた薄めのお抹茶と甘さ控えめの手作りあんこが好相性のおうすセット。

和カフェ ひさ松

みなべ町植田929-15 / TEL: 0739-72-1111
☎ 11:00～18:00 / ランチ11:00～14:00
📅 月・火曜日
blog.goo.ne.jp/w_hisamatsu
www.facebook.com/w.hisamatsu/

MAP [D-31](#)

手軽でおいしい お惣菜のお店

おかずのしやま

みなべ町北道317-2
☎ 10:00～18:00
📅 土日・祝日
TEL: 0739-72-2145
MAP [C-24](#)



香り高いコーヒーで ちょっとひと休み

喫茶・軽食 梅乃里

みなべ町東本109-1
☎ 7:00～18:00(夜は要予約)
📅 土日・祝日
TEL: 0739-74-3129
MAP [F-54](#)



地元ならではの梅餃子

名物の白干しの梅肉入り餃子(税込300円テイクアウトのみ)は、そのまま食べると梅のさわやかな味が口いっぱいに。

北京飯店

みなべ町芝440-30
TEL: 0739-72-3838
※要予約
MAP [C-17](#)



井上梅干食品
花村 裕美子さん

奥みなべ梅林 受領の里
二葉 美智子さん

岩本食品
岩本 恵子さん

梅染め愛好会
田端 祐美子さん

みなべの女将さんに聞く
海の幸山の幸！
おいしいもん
食べていきよし！

- (岩本) 自分らとのおいしいもんで、やっぱり海の幸やね。
- (二葉) さんま寿司①おいしいよね！
- (岩本) あせの葉で巻いたさばとかさんまがおいしいわ。梅林でも人気あるもんね。
- (田端) 昔はあせの葉を使ってみんなお寿司作ったからね。
- (二葉) やっぱり地元のおかあさんが作るお寿司とかめはり寿司はおいしいわ。お店では出せない味やね。
- (花村) 色々おいしいところあるけど、都会の人とかに紹介するのはもとやさん②。おさしみをその場で作ってくれるし、やっぱり違っちゃって喜んでくれる。
- (岩本) 国民宿舎の地魚ランチもおいしいし、2月になったらロイヤルホテルの梅御膳もおいしいよね。
- (花村) 国道沿いにある、朝日楼さんのランチ④もおすすめやでな。
- (田端) 凝ってるよなあ、手作りの創作料理。
- (岩本) 山の幸やったら？
- (田端) 炊き込みご飯？ちらし寿司？私の家ではちらし寿司に甘納豆を入れるんやで！
- (二葉) 炊き込みご飯は、サンマをご飯と一緒に炊くんよ。ちよちよと骨取ってご飯に混ぜて食べたらいちかつたなあ。今は鶏肉に変わってしもたわ(笑)。
- (田端) 私の美家は金時豆入れてたで。けっこうこら辺のおばあちゃんが作るお寿司もおいしいでな。
- (岩本) 炊き込みご飯は、サンマをご飯と一緒に炊くんよ。ちよちよと骨取ってご飯に混ぜて食べたらいちかつたなあ。今は鶏肉に変わってしもたわ(笑)。
- (田端) 井乃芳さんは春にひとはめわかめのしゃぶしゃぶ⑤があるねん。磯の香りとあの歯ごたえ、めっちゃくちやおいしーんや！季節になったらもとやで買ってしゃぶしゃぶにして食べたら、お肌もうるつるになるし、次の日もすーお通じもよくなる。
- (全員) おいしいでな。
- (岩本) あとちぐす屋の白味噌⑥。昔ながらの製法で作って、塩麹もあるんやで、甘酒も頼んだら作っておいしくれるねん。ちぐす屋の白味噌なかつたらお正月越せへんねんな。
- (二葉) やっぱり昔からあるものはおいしいでな。
- (岩本) 色々話尽きへんけど、みなべにきたら地元のおいしいもんをいっぱい食べて帰って欲しいな。

「手作りの白味噌」

⑥



明治43年創業ちぐす屋の白みそを常備する人は多く、どんな料理にも合うと人気の商品。国産大豆のみ使用、5代目店主は昔ながらの手作りでこだわっています。

【ちぐすや商店】

MAP C-27

みなべ町南道53 / TEL: 0739-72-2073
8:00~19:00 不定休
●袋入り(500g)380円、バック入り(700g)700円

「ひとはめわかめ」

⑤



春の訪れを告げる「ひとはめ」はしゃぶしゃぶが人気。新鮮な魚をスチームオープンで焼き上げ、南高梅と特製ポン酢で食べるのもオススメ。

【海鮮房 井乃芳】

MAP D-37

みなべ町堀田1421-21 / TEL: 0739-72-5151
料理宿 朝日楼 / 更科食堂 / 鶴の湯温泉 / もとや魚店 / 温泉民宿リッチ

「手作り創作ランチ(要予約)」

④



新鮮なみなべの魚介と山野の幸を美しい日本料理に仕上げてください。だしや素材の持ち味をいかした美味しさはもとより見た目の華やかさに食欲も増すばかり。

【料理宿 朝日楼】

MAP D-32

みなべ町堀田1589-2 / TEL: 0739-72-5500

「梅御膳」

③



地元でとれたしらすと南高梅の釜飯「梅御膳」は期間限定のメニュー。しらすと梅、そしておこげの香ばしさが合わさって口福でいっぱい。

【ホテルと 和歌山みなべ】

MAP G-69

みなべ町山内348 / TEL: 0739-72-5500

海鮮房 井乃芳「梅南(はなみ)御膳」

「天然物のお刺身」

②



新鮮な魚介が食べたいなら「もとや魚店」へ。「その日おすめ」の刺身定食(5種盛り)1,500円(税別)の他、好きな刺身を選んで、水揚げの魚介をさばいて食べられるのも魅力。

【もとや魚店】

MAP E-45

みなべ町堀551 / TEL: 0739-72-4466
更科食堂 / 鶴の湯温泉 / H&R 和歌山みなべ温泉 / 民宿リッチ / 国民宿舎 紀州路みなべ / 海鮮房 井乃芳 / 吾妻寿司 / くる / 岩代荘 / 料理宿 朝日楼

「さんま寿司」

①



秋から冬の期間限定「さんま寿司」は地元で根強いファンが多いお寿司。長時間しめないこと、だいたいや柚を絞って米酢に加えているのがポイント。1本500円

【吾妻寿司】

MAP C-22

みなべ町北道258 / TEL: 0739-72-2174
海鮮房 井乃芳 / 国民宿舎 紀州路みなべ / 鶴の湯温泉

※上記で紹介の飲食店の詳細は、P34をご覧ください。詳しくはお問い合わせください。

※上記で紹介の飲食店の詳細は、P34をご覧ください。詳しくはお問い合わせください。

備長炭キーホルダー (400円)



炭パウダーを使った炭アイス (270円)

●その他、備長炭を使ったおみやげがたくさんあります！
紀州備長炭振興館 みなべ町清川11267 **MAP A-3**
道の駅 みなべうめ振興館 みなべ町谷口538-1 **MAP F-55**

備長炭

ココで
買えるよ！



おしゃれアイテムに梅の樹皮で染めた梅染め。
梅染めスカーフ (1,600円～)

●その他、ハンカチ・ハンドタオル・ストールもあります！
道の駅 みなべうめ振興館 みなべ町谷口538-1 **MAP F-55**
ホテル&リゾート 和歌山みなべ
みなべ町山内348 **MAP G-69**

梅染め

ココで
買えるよ！



爽梅月 月向農園 (TEL:0739-74-2453)

その他のいろいろな種類の梅酒があります。
●紀州本庄うめよし (TEL:0739-74-2433)
●河本食品 (TEL:0739-72-3023)
●トノハタ (TEL:0739-72-2423)
●梅一番井口 (TEL:0739-74-3355)
●ウメタ (TEL:0739-72-2151)
●東農園 (TEL:0739-74-2487)

販売店は
左記まで
お問い合わせ
ください！

梅酒



梅の酸味が爽やかな梅ジャム。パンにもスイーツにも！

右記の直売店等で買うことができます。

梅ジャム



小山農園
みなべ町筋312-3 **MAP C-15**
☎ 8:30～17:30
休 第2・4土曜日、日曜日、祝日
TEL: 0739-74-3124
www.koyamanouen.com/

薄い皮の中にたっぷりの
果肉がつまった紀州南高梅。
昔ながらの酸っぱいものや
はちみつ入りのマイルドなものまで
種類豊富に揃っています。



山崎秋芳園
みなべ町北道222 **MAP C-20**
☎ 9:00～18:00
休 日曜日、祝日、年末年始
TEL: 0739-72-2020
www.fujume.com/



(有)紀州梅苑
みなべ町南道274 **MAP F-52**
☎ 9:00～17:00
休 元日、臨時休業あり
TEL: 0739-72-2846
www.kishu-baien.co.jp
「ご縁梅干」ございます。



みかへりや
みなべ町晩稲57 **MAP F-50**
☎ 8:30～17:00
休 南部梅林開園期間のみ営業 (無休)
TEL: 0739-74-2467
南部梅林入口駐車場運営



お梅はん本舗
みなべ町東吉田408-6 **MAP F-53**
☎ 8:30～18:00 (土・日・祝は10:00～)
休 年中無休
TEL: 0739-84-2525
www.sekimoto.com/



みなべ町の春の山に咲く花々から採
取された百花蜂蜜は甘みとコクがあ
ります。他にも和歌山県産みかん蜂蜜
や北海道産のあかし蜂蜜、菩提樹
蜂蜜も販売いたしております。6月には
花を求めてみつばちと共に北海道へ
と渡ります。



中村養蜂園 Pure Honey Tetsu
みなべ町晩稲502-4 **MAP F-43**
☎ 9:00～17:00
休 不定休
TEL: 090-5670-0662
honey.shop-pro.jp

はちみつ



梅いちばん 南部店
みなべ町埴田1540 **MAP D-36**
☎ 9:00～18:00
休 火曜日
TEL: 0739-72-3611
www.ume1.com



ほんまもん ふるさと産地直売所
みなべ町東吉田274-1 **MAP F-56**
☎ 9:00～18:00
休 年末年始
TEL: 0739-72-1191
ja-kisyuu.or.jp



梅の駅 みなべ川村
みなべ町谷口538-1 **MAP F-55**
(道の駅 みなべうめ振興館内)
☎ 9:00～17:00
休 火曜日 (祝日の場合は翌日、年末)
2月は無休
TEL: 0739-74-3663



梅基本舗 南部店
みなべ町南道133 **MAP C-28**
☎ 9:30～19:00
休 不定休
TEL: 0739-72-2234
www.kawamotokk.co.jp/



紀州梅干館
みなべ町山内1339 **MAP G-65**
☎ 8:30～17:00
休 元日、メンテナンス休館日有 (未定)
TEL: 0739-72-2151
www.umekan.com/



千里庵
みなべ町山内1224 **MAP G-66**
☎ 8:00～17:00
休 元日
TEL: 0739-72-5859
www.umeboshi.com



ぶらむ工房
みなべ町晩稲1187 **MAP F-48**
☎ 9:00～17:00
休 元日
TEL: 0739-74-2406
www.plumkoubou.jp/



熊平の梅 みなべ店
みなべ町山内1626-1 **MAP G-70**
☎ 9:00～18:00 (夏期は17:30まで)
休 元日
TEL: 0739-72-5223
www.kumaheinoume.co.jp/



つぎやま
築山商店
みなべ町堺593 **MAP E-44**
☎ 9:00～18:00
休 元日、台風の日
TEL: 0739-72-2500



もとや魚店
みなべ町堺551 **MAP E-45**
☎ 9:00～18:00 (食事10:00～17:00)
休 元日
TEL: 0739-72-4466
www.motoya-fish.co.jp/

干物



★ 泊まる 🌙



ホテル&リゾート 和歌山みなべ
みなべ町山内348 **MAP G-69**
TEL: 0739-72-5500
www.daiwaresort.jp/minabe/



国民宿舎 紀州路みなべ
みなべ町埴田1540 **MAP D-39**
TEL: 0739-72-3939
www.kishuji-minabe.jp/



民宿 岩代荘
みなべ町西岩代321-1 **MAP H-78**
TEL: 0739-72-3546



料理宿 朝日楼
みなべ町埴田1589-2 **MAP D-32**
TEL: 0739-72-5000
www.asahiro.com/



鶴の湯温泉
みなべ町熊瀬川147 **MAP B-8**
TEL: 0739-75-2180
www.tsurunoyuonsen.jp/



温泉民宿 リッチ
みなべ町埴田942-1 **MAP D-30**
TEL: 0739-72-4120
www.minshuku-rich.com/



温泉民宿 にしかわ
みなべ町埴田1540-12 **MAP D-35**
TEL: 0739-72-4850

🚗 レンタカー 🚗

出口石油 レンタカー事業部
みなべ町埴田1437-2 / TEL: 0739-72-2147
🕒 8:00～18:00
deguchisekiyu.com

オリックスレンタカー 田辺店
田辺市湊51-6 / TEL: 0739-26-6822
🕒 9:00～18:00
car.orix.co.jp

ニッポンレンタカー 南紀白浜空港営業所
白浜町才野1622-125 / TEL: 0739-42-4344
🕒 8:00～18:30
www.nipponrentacar.co.jp

駅レンタカー 紀伊田辺営業所
田辺市湊1-24 / TEL: 0739-26-0939
🕒 9:00～18:00
www.ekiren.co.jp

日産レンタカー 南紀白浜店
白浜町2872-5 / TEL: 0739-42-4123
🕒 8:00～19:00
nissan-rentacar.com

タイムズカーレンタル 白浜駅前店
白浜町堅田1472 / TEL: 0739-43-3277
🕒 通常8:30～18:30 / 夏季8:00～20:00
rental.timescar.jp

南部タクシー
みなべ町芝377-15 / TEL: 0739-72-2133
🕒 7:00～22:30

🚗 タクシー 🚗

🚗 デマンドタクシー方式 コミバス 🚗

事前予約で南部駅、岩代駅、鶴の湯温泉、国民宿舎 紀州路みなべ、南部梅林(みかえり坂)などへの交通手段として便利です。
運行日・時間についてはネット「みなベコミバス」で検索していただくか、コミバスセンターへお問い合わせください。
TEL: 0739-72-3675 料金: 大人300円、小学生150円 岩代・山間部ルートは前日予約が必要です。

※令和元年7月現在の情報です

🍴 食べる 🍴

料理宿 朝日楼	MAP D-32 みなべ町埴田1589-2	TEL: 0739-72-5000	www.asahiro.com/
	🕒 昼 11:30～14:00 / 夜 18:00～22:00	🕒 年中無休	紹介ページ: P7、P23、P27、P31
吾妻寿司	MAP C-22 みなべ町北道258	TEL: 0739-72-2174	
	🕒 11:00～21:00	🕒 水曜日	紹介ページ: P30
海鮮房 井乃芳	MAP D-37 みなべ町埴田1421-21	TEL: 0739-72-5151	www.inoyoshi.sakura.ne.jp/
	🕒 昼 11:00～14:30 / 夜 16:30～21:00	🕒 水曜日	紹介ページ: P7、P23、P31
民宿 岩代荘	MAP H-78 みなべ町西岩代321-1	TEL: 0739-72-3546	
	🕒 昼 11:00～14:00 / 夜 17:00～21:00	🕒 不定休(要確認)	紹介ページ: P23
カフェ・ド・マンマ	MAP D-33 みなべ町埴田1590-40	TEL: 0739-72-2361	www.pluman.jp/cafe/
	🕒 平日 10:00～17:00 / 土・日・祝 9:00～17:00 / モーニング(土・日・祝日のみ 9:00～10:00)	🕒 水曜日	紹介ページ: P7、P28
国民宿舎 紀州路みなべ	MAP D-39 みなべ町埴田1540	TEL: 0739-72-3939	www.kishuji-minabe.jp/
	🕒 昼 11:30～14:00 (L.O 13:30) / 夜 18:00～21:00 (L.O 20:00)		紹介ページ: P7、P9、P23、P26
ホテル&リゾート 和歌山みなべ	MAP G-69 みなべ町山内348	TEL: 0739-72-5500	www.daiwaresort.jp/minabe/
	🕒 年中無休		
和食レストラン 黒潮	🕒 昼 11:30～14:00 (L.O 13:30) / 夜 17:30～21:00 (L.O 20:30)	※要予約	
味処 みなべ亭	🕒 平日 18:00～22:00 (L.O 21:30) / 休前日 17:30～23:00 (L.O 22:30)		紹介ページ: P7、P30
ティララウンジ パレット	🕒 平日 9:00～18:00 (L.O 17:30) / 休前日 9:00～21:00 (L.O 20:30)		紹介ページ: P9
更科食堂	MAP C-16 みなべ町芝431-1	TEL: 0739-72-2149	
	🕒 17:00～21:00 (L.O)	🕒 水曜日(月に一度連休あり)	紹介ページ: P23
鶴の湯温泉	MAP B-8 みなべ町熊瀬川147	TEL: 0739-75-2180	www.tsurunoyuonsen.jp/
	🕒 昼 11:00～15:00 (L.O) / 夜は要予約	🕒 火曜日(2月、祝日は営業)	紹介ページ: P7、P11、P23、P27
もとや魚店	MAP E-45 みなべ町堺551	TEL: 0739-72-4466	www.motoya-fish.co.jp/
	🕒 9:00～18:00(食事 10:00～17:00)	🕒 元日	紹介ページ: P7、P23、P30
居酒屋 ゆかりちゃん	MAP F-49 みなべ町晩稲64-1	TEL: 0739-74-3736 / 090-2287-2541	
	🕒 17:00～22:00	🕒 日曜日	2次会のカラオケにどうぞ。
温泉民宿 リッチ	MAP D-30 みなべ町埴田942-1	TEL: 0739-72-4120	minshuku-rich.com/
	🕒 昼 11:00～13:30 / 夜 17:00～21:00	🕒 日曜日	紹介ページ: P23
和カフェ ひさ松	MAP D-31 みなべ町埴田929-15	TEL: 0739-72-1111	
	🕒 ランチ 11:00～14:00 / カフェ 14:00～18:00	🕒 月・火曜日	紹介ページ: P28
北京飯店	MAP C-17 みなべ町芝440-30	TEL: 0739-72-3838	
	🕒 9:00～12:00	🕒 不定休 ※テイクアウトのみ(要予約)	紹介ページ: P29
高砂食品	MAP F-57 みなべ町気佐藤408-16	TEL: 0739-72-2238	
	🕒 11:00～18:00 / 日曜日 11:00～14:00	🕒 不定休	紹介ページ: P13
恵比寿屋	MAP C-18 みなべ町芝440-22	TEL: 0739-72-2230	
	🕒 11:00～17:00	🕒 不定休	紹介ページ: P13
和風レストラン くる	MAP G-68 みなべ町山内1724	TEL: 0739-72-3908	
	🕒 平日 10:00～17:00 / 土・日 10:00～18:30	🕒 火曜日	紹介ページ: P23
喫茶・軽食 梅乃里	MAP F-54 みなべ町東本庄109-1	TEL: 0739-74-3129	
	🕒 7:00～18:00(夜は要予約)	🕒 元日	紹介ページ: P29
おかずのにしやま	MAP C-24 みなべ町北道317-2	TEL: 0739-72-2145	
	🕒 10:00～18:00	🕒 土日・祝日	紹介ページ: P29